

アレクサンダーテクニックレッスンご案内

アレクサンダーテクニックを応用した楽器演奏者の個人レッスンを開催します。

教師は、ロンドン育ち、現在香港で活動中のジェームス・マーシュ氏です。

彼は長年の演奏による過度な首の痛み改善のためにアレクサンダーテクニックを学び、改善ばかりでなく演奏活動すべての質を向上することができました。多くの音楽家に喜びを伝えたい気持ちから教師になり、音楽とアレクサンダーテクニックの教師をしています。レッスンは、楽器演奏の土台となる身体作りを行います。より自由に魅力的な演奏ができるようになりたい方、この機会をお見逃し無く。また、レッスンは楽器演奏をされない方も大歓迎です。どうぞご参加ください。

<日時>2013年7月11日(木)15時、16時、17時、18時 (井上自宅)

7月14日(日)9時、10時、11時、14時、15時、16時 (山田自宅)

個人レッスンです。予約制。

<場所> 長久手市平池1003番地ビーオーズ平池4A(井上自宅)

長久手市丁子田15番地55(山田自宅)

※駐車場あります。ご利用になるか、予約時にお知らせ下さい。

<料金> 50分10000円。通訳はいませんが、お手伝い希望者の方は追加1000円。

<申し込み、問い合わせ先>

alternative.yoga.faure@gmail.com 山田

携帯 090-7026-4334(au)

ジェームス・マーシュ James Marsh

ロンドン出身アルトサックス奏者でアレクサンダーテクニック教師。

2007年トリニティ音楽大学ジャズサキソフォン科卒業。

“The Super Best Friends Club”メンバーとして英国各地、パリ他で演奏。

BBC(英国放送協会)ラジオ6で演奏。

2009年からピーター&エリーリボウのコースでアレクサンダーテクニック教師養成トレーニングを受ける。以前からたびたび香港で学んでいたカンフー(Wing Chun Kung Fu)の教師になるため2012年から香港へ移住。現在、現地のヘルスセンターでアレクサンダーテクニックを教えながら、音楽、サックスを教える。同時に、海外、中国内演奏家とジャンルを越えて様々な音楽活動をしている。

あとがき; 今回の招聘は今年4月にナゴヤアレクサンダーテクニックセンター教師養成コースへ彼が訪問したことがご縁。

8月に英国へ帰国する前にもう一度彼のワークを受けたいという生徒のリクエストから、実現することになりました。

大変シンプルでわかりやすい彼のワークをみなさまにもお勧めします。

ナゴヤアレクサンダーテクニックセンター ディレクター井上葉子

